



Faire son coming out, c'est annoncer son homosexualité, plus largement son identité sexuelle, au cercle des proches. Le père et la mère sont souvent les premiers à qui l'annonce est faite. Fréquemment vécue par eux comme une sorte de séisme, provoquant larmes, colère, incompréhension, désarroi, mépris, culpabilité, rejet, voire dépression, cette annonce, au contraire, est une grande libération pour l'enfant. Après des années de souffrance et de mensonges, il choisit de ne plus dissimuler la nature de ses désirs, de ne plus vivre caché aux yeux de ceux qu'il aime, d'assumer ouvertement son être, sa différence.

Pourquoi les parents ne pourraient-ils pas se sentir rassurés de savoir leur enfant enfin délivré du secret et épanoui ?

Cet ouvrage, ponctué de témoignages, détaille les différentes étapes qui jalonnent le parcours de ces familles, depuis le moment de la révélation jusqu'à

la pleine acceptation de l'homosexualité de leur enfant. Les auteurs décrivent et dédramatisent tout ce qui est en jeu lors d'un coming out et proposent des pistes aux parents, afin de les aider à cheminer et accepter l'orientation sexuelle de leur enfant.

Isabelle Lacheref est journaliste indépendante. Elle écrit dans les pages « société » et les rubriques « psychologie » de différents magazines. Psychologue de formation, elle vit à Paris et a publié plusieurs romans « jeunesse ».

Paulo Queiroz est psychologue clinicien, psychanalyste membre d'Espace Analytique. Il anime depuis de nombreuses années des groupes de paroles pour jeunes homosexuels et parents d'homosexuels au sein de L'association Contact Paris.