

## PERDUE DANS LA BONNE DIRECTION

C'est un livre confession, sans concession : le témoignage d'une rescapée, non pas d'une secte, mais d'un catéchisme ordinaire, celui que dispensait l'Eglise dans les années 60.

Sophie Cécil nous livre son témoignage bouleversant, qui nous plonge dans un monde étourdissant et dépersonnalisant. Celui d'une infirmière passionnée qui, la foi chevillée au corps, se dévoue sans compter dans un altruisme qui donne sens à sa vie.

Mais peu à peu, elle s'épuise sous la pression constante de ce conditionnement catholique incitant sans cesse à servir en renonçant à soi-même. Entre négation et reniement, où est la voie, où est la foi ?

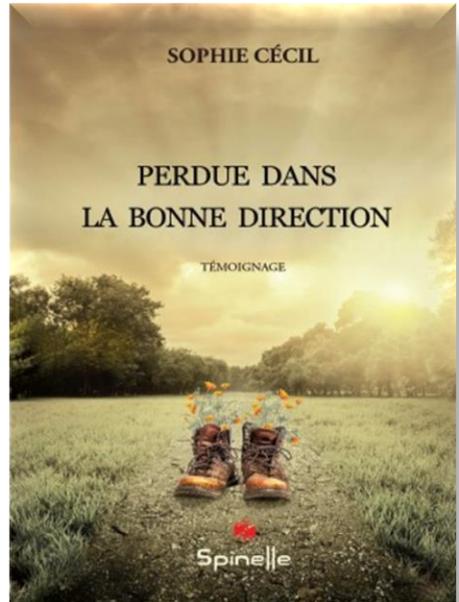
Cependant, sa foi, comme une ancre, accompagnera Sophie Cécil dans ce conflit insoluble et apparemment sans issue où la maladie, repérant la faille, s'engouffrera. L'auteure décrit avec précision, honnêteté et justesse ce que fut cette pathologie incompréhensible dont elle a souffert : l'alcool-dépendance. Elle donne ainsi beaucoup d'espoir à ceux qui, d'une manière ou d'une autre, en souffrent encore.

Tout aussi captivant sera le fabuleux crescendo sur son chemin de libérations multiples qui nous amènera au bonheur d'une rencontre de l'amour tant attendu...et inattendu, celui d'une femme, le croisement réussi de sa foi avec une psychologie libératrice, et ce beau rendez-vous si longtemps manqué : la rencontre avec elle-même.

Ce témoignage émouvant de sincérité et de quête permanente, nous fait entrer au plus profond de nous-mêmes et nous invite à la vie.

*Avec Perdue dans la bonne direction,*  
**Sophie Cécil** signe sa première publication.

La préface est de **Marie-Christine Bernard**, théologienne, spécialisée en anthropologie et conférencière.



---

PARUTION NOVEMBRE 2022

Prix 18 € (Port gratuit)

---

Pour commander

aux Éditions Spinnelle :

<https://www.editions-spinnelle.com>



*Vous pouvez partager ce flyer à votre  
entourage pour aider l'auteure.*